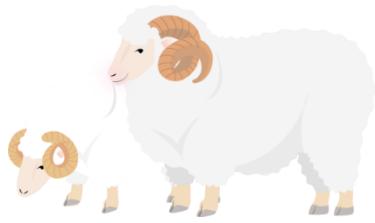


# ぱるつうしん

発行元: 社福) 藤沢育成会 藤沢育成会 サービスセンターぱる  
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592  
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959  
ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp/pal/palnet/>

平成27年新春特別号



2015年 1月

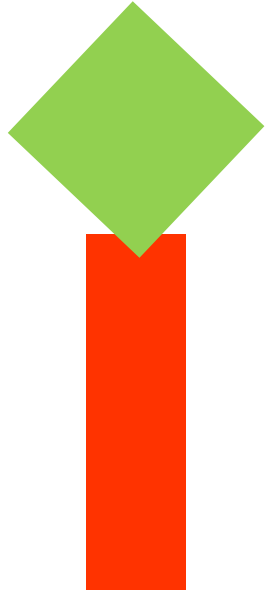
サービスセンターぱる

職員一同

みんなが等しく幸せをつかめる  
社会をめざして本年も支援を  
積み重ねて参ります  
よろしくご鞭撻のほど  
お願い申し上げます

明けましておめでとう

つぎにきます



## 年男と年女。

1979年生まれの年男の**小野田智司**です ☺  
3まわり目です♪

何かひつじさんぽいことをしたいなあと思い、年末年始は編み物にチャレンジいたしました!!  
まあまあのできで満足です☆彡  
(ネックウォーマーを作りました)



こんにちは! GH部署の**田中美冴**です。羊年生まれ、年女です!

そんな私の今年の目標は「決めたことをすぐ実行する」です! 去年は、後回しにすることが多かったので、今年は目標を達成できるように頑張りたいと思います!

ヘルパー部署の**武内洋一**です☆

ヘルパー通信の「職員の抱負」にも書きましたが(草原の羊が草を食べているのを見ながら、のんびり考えごとでもしたいな)と言う心境です。

ときには、少し立ち止まって、しきたりや習慣の意味について、考えてみるのも良いのではないのでしょうか。年男についてのしきたりをここで書く事をしませんが、年男と告げられました。

自分なりの解釈でコツコツと地道にゆっくりと、いろいろなしきたりや習慣の意味について勉強していきます。



# 所長・課長がシャベッター

新年の良き行いは…  
お湯シャンから

所長 小林 博

2015年、平成27年、年が明けて元旦の朝。10時近くになって、のんびりお雑煮を食べ、朝風呂に浸かった。湯船で考えた。心機一転という言葉もあるし、今年は何か新しいことを始めよう。身も心も清らかなる、良き行いはないものか。体を洗い始めたが、とんと思いつかない。次は頭を洗おうとシャンプーに手を伸ばして、ひらめいた。お湯シャン。年末にバラエティ番組だったか、ネットの情報だったかで、聞いた話だ。シャンプーを使わないで、お湯だけで髪を洗う、お湯シャンが密かなブームになっているという。シャンプーを使って頭を洗うと、頭皮に棲息して皮膚を活性化している細菌も殺してしまふ。お湯だけを丁寧に流して、頭を洗うと細菌の活動を促し、抜け毛も減るし、髪もつややかになるといふ。タモリも実践しているらしい。

お湯シャン、いいねえ。決めた、今年の良き行いは、まずはお湯シャンから。シャンプーを脇に追いやり、お湯をゆっくり、たっぷり流しながら、両手の指で強めにマッサージするように、頭皮をこする。シャンプーの滑りを介さないで自然と指に力が入る。頭皮の感触が直かに指先へ伝わってくる。10本の指を大ぶりの櫛のように使い、髪を「し」梳って洗う。髪の毛も体の一部なのだというところに今更ながら気づき、何やら愛おしい気持ちになった。



# シャンプーとチャンプルー

チャンプルーな  
社会へ

課長 妹尾 貢

年明けから、ことし4月に予定されている介護保険と障害福祉の報酬改定にむけて、福祉関係のニーズも騒がしくなってきました。

この10年の間に、措置制度（15年）、支援費制度（15年）、自立支援法（18年）、そして総合支援法（25年）と、目まぐるしく制度が変わり、これからも変わっていくと思いますが、それらの制度を使いこなし、ニーズにそった支援ができるよう努力したいと思います。サービセンターは、ガイドヘルパー、未就学児の発達支援や小中高生の放課後デイサービス、グループホームと、いろいろな形や場所がたくさんの人と関わっています。働く人も、ヘルパー、保育士、児童指導員、世話人、支援員、心理士、介護福祉士、社会福祉士、相談支援員、そして各事業のコーディネーターといろんな職種がいます。このようにチャンプルーな感じが、地域社会にしみわたっていつて、インクルーシブな藤沢になるといいな、と思っています。私の好きなバンド、ニューエストモデルの「雑種天国」という曲に「いろんなやつがいるのも、えーじゃないかって気分さ」という歌詞がありますが、そんな感じです。今年もサービセンターはるの活動を見守り、応援していただくと、うれしいです。ちなみに、私もシャンプーは使わず、全身せっけん派です。頭皮細菌や寄生虫（冷凍していない魚を食べると、ともに生きていきます。

